

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №104 общеразвивающего вида Фрунзенского района
Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО

**План работы «Службы здоровья»
ГБДОУ на учебный год**

№	Разделы и направления работы	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Использование вариативных режимов дня			
	➤ Режим дня по возрастным группам на холодный период ➤ Режим дня на теплый период ➤ Режим дня при неблагоприятных погодных условиях ➤ Режим на период карантина ➤ Режим двигательной активности		В течение года сентябрь	Врач, ст. медсестра Завед., Зам.зав. по УВР
2.	Взаимодействие со специалистами и семьями воспитанников			
	➤ Создание психологически комфортного климата в ГБДОУ ➤ Обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности ➤ Личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов и специалистов с детьми ➤ Формирование основ коммуникативной деятельности у детей ➤ Психолого- медико-педагогическая поддержка ребенка и родителей в период адаптации ➤ Психолого- медико-педагогические консилиумы ➤ Мониторинг готовности к школьному обучению ➤ Индивидуальная психологическая и педагогическая поддержка семьи и ребенка		Постоянно Сентябрь Сентябрь, январь, апрель По плану ППМС и педагогов.	Зав. ГБДОУ Воспит. Воспит. и специалисты Специалисты ППМС-центра
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка.			

	1.Регламентированная деятельность ➤ Физкультурные занятия ➤ Утренняя гимнастика ➤ Физкультминутки, физкультпаузы ➤ Динамические паузы ➤ Совместная деятельность руководителя ФИЗО с детьми ➤ Спортивные праздники ➤ Спортивные игры ➤ Подвижные игры на воздухе и в помещении 2. Частично регламентированная деятельность (совместная деятельность) ➤ Спортивные досуги ➤ Дни Здоровья ➤ Подгрупповое и индивидуальное обучение по развитию движений с варьированием физической нагрузки с учетом исходного уровня здоровья и возможности ребенка 3.Нерегламентированная деятельность ➤ Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	2-3р. в неделю. Ежедневно По плану специалистов ежедневно. 1 р. в мес. По плану По плану воспитат. и руковод. ФИЗО Постоянно(по режиму д/а)	Инструктор ФИЗО Музык. Руководитель Воспит. Воспит. Воспит. Инструктор ФИЗО Инструктор ФИЗО Воспит. Инструктор ФИЗО Воспит
4.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни		
	➤ Развитие представлений и навыков здорового образа жизни ➤ Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности ➤ Формирование основ безопасности жизнедеятельности в условиях распространения коронавирусной инфекции ➤ Создание и поддержание эколого-гигиенических условий в помещении и на территории ГБДОУ ➤ Работа с детьми «особой категории»	По плану воспитателей (в теч. года) Постоянно постоянно	Зам.зав. по УВР Воспит. Воспит. Воспитат. Зав. ГБДОУ Администрация, мед.сотрудники
5.	Оздоровительное и профилактическое сопровождение		
	1.Профилактические мероприятия ➤ Комплексы дыхательной гимнастики	Ежедневно	Воспит, врач Инструктор

	➤ Профилактические комплексы упражнений для глаз, осанки, стопы. ➤ Иммунизация ➤ Вакцинация 2.Общеукрепляющие мероприятия Закаливание естественными физическими факторами: ➤ режим теплого комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, во время прогулок. ➤ режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна ➤ местные и общие воздушные ванны ➤ свето-воздушные и солнечные ванны ➤ водные процедуры ➤ витаминпрофилактика в период обострений ОРВИ	По плану Постоянно Постоянно	ФИЗО Врач Ст. медсестра Воспитат. Ст. мед.сестра Воспитат. Воспитат. ст. мед. Сестра ст. мед. сестра
6.	Организация питания		
	➤ Сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами ➤ Составление меню для детей аллергиков ➤ Введение в пищу витаминизированных и минеральных пищевых добавок	Постоянно Постоянно	Ст.медсестра врач Ст. медсестра
7.	Консультативная работа		
	➤ Обучение персонала ➤ Психолого- медико-педагогические консилиумы ➤ Консультации для родителей по вопросам оздоровления, выступления на родительских собраниях ➤ Индивидуальные консультации для родителей.	1 р. в мес. По плану по плану ГБДОУ Постоянно	Врач Зав. ГДОУ Специалисты ГБДОУ
8.	Мониторинг		
	➤ Оценка физического развития и здоровья ➤ Изучение индивидуальных особенностей ребенка ➤ Педагогический мониторинг	Сентябрь- май Сентябрь - май Сентябрь - май	Врач, рук.ФИЗО Воспитат., Специалисты
9.	Примечания и возможные изменения в плане		

